

# FALA

## SANATORIUM

ul. Grunwaldzka 20, 82-103 Stegna  
tel/fax : 55/ 247-82-81, 55/247 82-25  
tel. kom. 512 599 917

[www.fala.mierzeja.pl](http://www.fala.mierzeja.pl) e-mail: [biuro-lemax@wp.pl](mailto:biuro-lemax@wp.pl)



# Cennik turnusów rehabilitacyjnych 14- dniowych



# 2018



POKOJE W HOTELU	KOSZT TURNUSU Z VAT
05.01.2018 – 19.01.2018	1490,00 zł
19.01.2018 – 02.02.2018	1490,00 zł
02.02.2018 – 16.02.2018	1490,00 zł
16.02.2018 – 02.03.2018	1490,00 zł
02.03.2018 – 16.03.2018	1590,00 zł
16.03.2018 – 30.03.2018	1590,00 zł
<b>30.03.2018 – 13.04.2018</b>	
<b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b>	<b>1700,00 zł</b>
13.04.2018 - 27.04.2018	1790,00 zł
27.04.2018 - 11.05.2018	1790,00 zł
11.05.2018 – 25.05.2018	1890,00 zł
25.05.2018 – 08.06.2018	1990,00 zł
08.06.2018 – 22.06.2018	1990,00 zł
22.06.2018 – 06.07.2018	2090,00 zł
06.07.2018 – 20.07.2018	2190,00 zł
15.07.2018 – 26.07.2018	1800,00 zł
20.07.2018 – 03.08.2018	2290,00 zł
03.08.2018 – 17.08.2018	2290,00 zł
05.08.2018 – 19.08.2018	2290,00 zł
17.08.2018 - 31.08.2018	2090,00 zł
31.08.2018 – 14.09.2018	1990,00 zł
14.09.2018 – 28.09.2018	1790,00 zł
28.09.2018 – 12.10.2018	1690,00 zł
12.10.2018 – 26.10.2018	1590,00 zł
26.10.2018 – 09 .11.2018	1490,00 zł
09.11.2018– 23.11.2018	1490,00 zł
23.11.2018– 07.12.2018	1490,00 zł
07.12.2018 – 21.12.2018	1490,00 zł
19.12.2018– 02.01.2019	1700,00 zł
<b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b>	<b>+200 zł BAL</b>

### Turnus 14- dniowy zawiera :

- zakwaterowanie w pokojach 2,3 -osobowych, balkon, pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik, lodówka, telefon
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- diety dodatkowo płatne ; wegetariańska i bezglutenowa – 5 zł od osoby na dobę.
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem
- całodobowa opieka medyczna i pielęgniarska
- *karnet na 5 h basenu w dni powszednie od poniedziałku do piątku (według grafiku)*
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze wg zaleceń lekarza- 27 zabiegów w turnusie  
( z wyłączeniem sobót, niedziel, dnia przyjazdu i wyjazdu. ) spośród następujących zabiegów:

*Masaże: masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu, VAC – masaż elektropneumatyczny z DD, masaż ręczny - częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA*

*Kinezyterapia: gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, „ból krzyża”, korekcyjna- ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona*

*Hydroterapia: hydromasaż – jacuzzi, , masaż podwodny całościowy, kąpiel perłkowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych*

*Fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, tonoliza, termotergia (okłady gorczycowe, parafango,) termożele zimne, krioterapia miejscowa, kąpiel sucha CO2*

**TERMIN OZNACZONY KOLOREM ŻÓŁTYM – DODATKOWY TERMIN TURNUSÓW LETNICH**

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub w Urzędzie Gminy w Stegnie

### *Dopłata do pokoju jednoosobowego :*

05.01.2018-27.04.2018 – 400 ZŁ  
27.04.2018-28.09.2018 – 580 ZŁ  
28.09.2018-21.12.2018 – 400 ZŁ  
21.12.2018-04.01.2019 – 580 ZŁ

### *Doba hotelowa :*

rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja),  
a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00 (śniadanie )

### *Miejsce parkingowe płatne :*

(Nie obowiązują karty parkingowe dla grup inwalidzkich)  
( 1 doba – 5zł; 7 dni – 30 zł; 14 dni – 60 zł; 24 dni – 100 zł)

### *Do dyspozycji Gości :*

teren na ognisko i grilla, sala dyskotekowa,  
sala do kinezyterapii, sala gimnastyczna, kawiarnia  
bezpłatny dostęp do Internetu WI – FI, sauna fińska, sauna  
Infrared, łaźnia parowa, kryty basen 25m, zewnętrzne tężnie  
solankowe z tarasem widokowym, zewnętrzny zespół urządzeń do  
ćwiczeń siłowych, zewnętrzny termalny basen z podgrzewaną wodą  
(35-37°C), bawialnia dla dzieci

### *Zniżki :*

- Dziecko do lat 3- bez świadczeń, opłata stała 400 zł za 14 dni
- Dziecko do lat 7 - 75 % kosztu turnusu

*Sanatorium jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych  
posiada windy i podjazdy.*

*Sanatorium posiada status NZOZ*

*Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „FALA - MEDICAL”*

*Dla grup zorganizowanych możliwość negocjacji cen.  
Dla stałych klientów atrakcyjne upusty.*

### *Zabiegi dodatkowo płatne :*

*Masaż ręczny całościowy , hydromasaż z pasem biodrowym, bicze  
szkockie, kąpiel wirowa SPA( wanna OCEAN) , kąpiel wirowa SPA  
całościowa łącznie z perelką ( wanna ORION), KRIOKOMORA*

### *Nowości :*

- *Kąpiel SUCHA CO2*
- *Bieżnia antygravitacyjna ALTER-G*
- *ESWT terapia zogniskowana falą uderzeniową( 1 punkt)*
- *ARTROMOT-K1- ćwiczenia kończyny górnej lub dolnej*

### *Wykonujemy również płatne badania:*

*Echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG z wydrukiem,  
USG Dopplera, , treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru*

*Zapewniamy :* *opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę  
całodobowo), wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej.*

*Możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą,  
pulmonologiem, internistą .*

### **ORGANIZATOR TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH (INFORMACJA CAŁOROCZNA)**

**Zakład Handlowo – Usługowo – Gastronomiczny „LEMAX”**

**82-103 Stegna, ul. Kościuszki 1**

**Tel. 55/ 247 80 10, 55/ 247 73 00, fax. 55/ 247 71 91**

**Tel. kom. 603 58 10 58**

**e-mail: [biuro-lemax@wp.pl](mailto:biuro-lemax@wp.pl)**

**Numer i data ważności wpisu do rejestru organizatorów turnusów :**

**OR/22/03/18, 13.02.2021**

**Numer i data ważności wpisu do rejestru ośrodków :**

**OD/22/41/16, 27.11.2019**