**OŚRODEK REHABILTIACYJNO-WCZASOWY BURSZTYN DZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA I PROFILAKTYKI**

ZAPRASZA NA TURNUSY OCZYSZCZAJĄCE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

- możesz zwalczyć choroby autoimmunologiczne

- pozbędziesz się ciągłego zmęczenia

- zwiększysz swoją odporność

- stracisz na wadze

-zaczniesz zdrowy styl życia

- usuniesz toksyny z organizmu

- odzyskasz młodość!!!!

TANIE OCZYSZCZANIE ORGANIZMU NAD MORZEM

Zadzwoń 55 247 89 84

**CENY I TERMINY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TURNUSY 7 DNIOWE****(OD PIĄTKU DO PIĄTKU)** | **CENA TURNUSU 7-DNIOWEGO** | **TURNUSY 7 DNIOWE****(OD PIĄTKU DO PIĄTKU)** | **CENA TURNUSU 7-DNIOWEGO** |
| **19.01-26.01.2018** | **1450 ZŁ** | **02.03-09.03.2018** | **1499 zł** |
| **26.01-02.02.2018** | **1470 ZŁ** | **09.03-16.03.2018** | **1499 zł** |
| **02.02-09.02.2018** | **1470 ZŁ** | **16.03-23.03.2018** | **1560 zł** |
| **09.02-16.02.2018 *OSTATNIE 6 WOLNYCH MIEJSC*** | **1470 ZŁ** | **23.03-30.03.2018** | **1560 zł** |
| **16.02-23.02.2018** | **1450 ZŁ** | ***TRWAJĄ zapisy na październik i listopad 2018, ŚPIESZ SIĘ –czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień już niedostępny !!*** |
| **23.02-02.03.2018** | **1450 ZŁ** |
| **CENA ZAWIERA:****- wyżywienie zgodne z dietą warzywno – owocową****- wykład na temat zdrowego stylu życia, profilaktyka, nauka zasad kontunuowania diety w domu, udzielenie rad i wskazówek dalszego postępowania w dążeniu do ZDROWIA!!!****- noclegi w pokojach 1,2 osobowych z łazienkami i TV****- 2 zabiegi rehabilitacyjno-relaksujące dziennie****- zabieg kosmetyczny „Eliksir Młodości” na ciało****- codzienna gimnastyka poranna****Istnieje możliwość przedłużenia pobytu.** |

**RAMOWY PROGRAM POBYTU**

GIMNASTYKA PORANNA

I ŚNIADANIE ZGODNIE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

II ŚNIADANIE ZGODNIE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

ZABIEGI REHABILITACYJNE

OBIAD ZGODNIE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

SPACER NAD MORZE, KORZYSTANIE Z KLIMATU NADMORSKIEGO

PODWIECZOREK ZGODNIE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

PRELEKCJE NA TEMAT ZASAD OCZYSZCZANIA ORGANIZMU

KOLACJA ZGODNIE Z DIETĄ WARZYWNO-OWOCOWĄ

DLA CHĘTNYCH ZAJĘCIA NA NOWOCZESNYCH SPRZĘTACH DO ĆWICZEŃ KONKRETNYCH PARTII MIĘSNIOWYCH

Po tygodniu już będziesz wiedział/a jak oczyścić swój organizm z zalegających toksyn, które królują w twoim organizmie siejąc spustoszenie, powodując wiele chorób autoimmunologicznych oraz objawyprzewlekłego zmęczenia.

zastanów się czy jesteś tego świadomy i co możesz z tym zrobić!

przyjedź do nas – zapewniamy, że zdobędziesz wiedzę i zaczniesz być szczęśliwy w swoim ciele!

Z pozdrowieniami – oczyszczeni i szczęśliwi właściciele ośrodka oraz zespół pracowników.

POMAGAMY ZAPOCZĄTKOWAĆ NAWYK W WYKONYWANIU SYSTEMATYCZNYCH ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH – U NAS ZACZNIESZ, NIE BĘDZIESZ CHCIAŁ SKOŃCZYĆ!

NA TERENIE OBIEKTU:

- gabinet kosmetyczny

- solarium

- gabinety masażu

- gabinety fizykoterapii

- gabinety endermologii (pozbywanie się tkanki tłuszczowej i cellulitu)

- nowoczesny sprzęty rehabilitacji: fala uderzeniowa, terapia salus talent)

- gabinet pielęgniarski/lekarski

- medycyna estetyczna, stomatologia

- siłownia ze sprzętem klubowym matrix

- sale konferencyjne

- przestronna restauracja

- basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą

- wypożyczalnia rowerów

NASZ OŚRODEK MIEŚCI SIĘ 800 METRÓW OD MORZA (40 KM OD

GDAŃSKA)

www.orwbursztyn.pl

zapisy na turnus tel. 55 247 89 84

kom. 795 495 514

email: bursztyn@mierzeja.pl