

ZEFIR Cennik turnusów rehabilitacyjnych 14- dniowych



SANATORIUM

ul. Żołnierzy 2, 82-120 Krynica Morska
tel/fax 55/ 247-60-50, tel. kom. 607 580 041
www.zefir.mierzeja.pl , www.sanatoriumzefir.pl
e-mail: biuro-lemax@wp.pl , sanatoriumzefir@wp.pl



2021



POKOJE W HOTELU	POKÓJ DELUXE Z BALKONEM	POKÓJ STANDARD PLUS	POKÓJ STANDARD
01.01.2021 – 15.01.2021	1780,00 zł		
15.01.2021 – 29.01.2021	1780,00 zł		
29.01.2021 – 12.02.2021	1890,00 zł		
12.02.2021 – 26.02.2021	1890,00 zł		
26.02.2021 – 12.03.2021	1890,00 zł		
12.03.2021 – 26.03.2021	1890,00 zł		
26.03.2021 - 09.04.2021 TURNUS ŚWIĄTECZNY	2250,00 zł		
09.04.2021 – 23.04.2021	2190,00 zł		
23.04.2021 – 07.05.2021	2340,00 zł		
07.05.2021 – 21.05.2021	2410,00 zł		
21.05.2021 – 04.06.2021	2480,00 zł		
04.06.2021 – 18.06.2021	2500,00 zł		
18.06.2021 – 02.07.2021	2500,00 zł		
02.07.2021 – 16.07.2021	2690,00 zł		
13.07.2021 – 27.07.2021	-----	-----	2390, 00 zł
16.07.2021 – 30.07.2021	2890,00 zł		
30.07.2021 – 13.08.2021	2890,00 zł		
13.08.2021 – 27.08.2021	2790,00 zł		
27.08.2021 – 10.09.2021	2790,00 zł		
10.09.2021 – 24.09.2021	2690,00 zł		
24.09.2021 – 08.10.2021	2590,00 zł		
08.10.2021 – 22.10.2021	2390,00 zł		
22.10.2021 – 05.11.2021	1980,00 zł		
05.11.2021 – 19.11.2021	1980,00 zł		
19.11.2021 – 03.12.2021	1980,00 zł		
03.12.2021 – 17 .12.2021	1980,00 zł		
19.12.2021 – 02.01.2022 TURNUS ŚWIĄTECZNY Z BALEM	2850,00 zł	2270,00 zł	2150,00 zł

Turnus rehabilitacyjny 14 - dniowy zawiera :

- Zakwaterowanie w nowym skrzydle budynku w pokojach o podwyższonym standardzie 2 - osobowych z balkonem , pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik , lodówka
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem
- całodobowa opieka pielęgniarska
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze wg zaleceń lekarza (z wyłączeniem dnia przyjazdu, wyjazdu, dni świątecznych)

** Rezerwując pokój 3 – osobowy otrzymasz 5 % rabatu na wybrany turnus rehabilitacyjny*

Dziecko do lat 3 - bez świadczeń, opłata stała 500 zł za 14 dni

Dziecko do lat 7 - 75 % kosztu turnusu

Diety dodatkowo płatne : wegetariańska i bezglutenowa – 40 zł / os

Sanatorium jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych posiada windy i podjazdy.

*Dla grup zorganizowanych możliwość negocjacji cen.
Dla stałych klientów atrakcyjne upusty.*

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub w Urzędzie Miasta w Krynicy Morskiej.

Dopłata do pokoi jednoosobowych :

*styczeń – kwiecień 50 zł / dzień
maj – wrzesień 80 zł / dzień
październik – grudzień 50 zł / dzień
19.12 – 02.01.2022r – 80zł / dzień*

Doba hotelowa:

*rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja)
a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00 (śniadanie)*

Miejsce parkingowe płatne cały rok:

*1 doba – 10,00 zł, 7 dni – 50 zł, 14 – dni 90,00 zł
24 dni – 140,00 zł*

Do dyspozycji gości:

*kawiarenka, bezpłatny dostęp do Internetu WI – FI,
zewnątrzny zespół urządzeń do ćwiczeń siłowych ,
tern na ognisko i grilla*

**Sanatorium posiada status NZOZ
Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „Zdrowie Lwa”**

**ORGANIZATOR TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH
(INFORMACJA CAŁOROCZNA)**

P. H. T. „LEMAX – TOUR” Sp. z o. o.

82-103 Stegna, ul. Kościuszki 1

Tel. 55/ 247 80 10, 55/ 247 73 00, fax 55/ 247 71 91

Tel. kom. 603 58 10 58,

e-mail: biuro-lemax@wp.pl

Numer i data ważności wpisu do rejestru organizatorów turnusów:

OR/22/02/18, 13.02.2021

Numer i data ważności wpisu do rejestru ośrodków:

OD/22/34/19, 15.08.2022

Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych w turnusie :

Masaże: masaż wibracyjny (aquavibron), masaż ręczny- częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA, kończyn górnych i dolnych

Kinezyterapia: gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, korekcyjna- ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona

Hydroterapia: kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych,

Fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemece, tonoliza, termotergia (okłady gorczycowe, parafango,) termożele zimne, krioterapia miejscowa , kąpiel sucha CO2

Zabiegi dodatkowo płatne :

kąpiel wirowa SPA całościowa łącznie z perelką,(wanna ORION), hydromasaż z pasem biodrowym, kąpiel wirowa SPA(wanna OCEAN), masaż ręczny całościowy.

Wykonujemy również płatne badania:

Echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG z wydrukiem, USG Dopplera, , treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru

Zapewniamy: opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę całodobowo), wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej.

Możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą, , internistą .

Konsultacja jest dodatkowo płatna.

DOŚTĘPNE W SANATORIUM FAŁA W STEGNIE :

***SAUNA FIŃSKA, SAUNA INFRARED, ŁAŻNIA PAROWA, KRYT BASEN
25 M., ZEWNĘTRZNE TEŻNIE SOLANKOWE
Z TARASEM WIDOKOWYM, ZEWNĘTRZNY ZESPÓŁ
URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ SIŁOWYCH, TERMALNY ZEWNĘTRZNY BASEN
25 m² Z PODGRZEWANĄ WODĄ (35-37°C), BAWIALNIA***