



POKOJE W HOTELU	KOSZT TURNUSU Z VAT
02.01.2022 – 16.01.2022	1790,00 zł
14.01.2022 – 28.01.2022	1790,00 zł
28.01.2022 – 11.02.2022	1790,00 zł
11.02.2022 – 25.02.2022	1790,00 zł
25.02.2022 – 11.03.2022	1790,00 zł
11.03.2022 – 25.03.2022	1790,00 zł
25.03.2022 - 08.04.2022	1990,00 zł
<b>08.04.2022 – 22.04.2022</b> <b>TURNIS ŚWIĄTECZNY</b>	<b>2490,00 zł</b>
22.04.2022 - 06.05.2022	2390,00 zł
06.05.2022 – 20.05.2022	2390,00 zł
20.05.2022 – 03.06.2022	2490,00 zł
03.06.2022 – 17.06.2022	2590,00 zł
17.06.2022 - 01.07.2022	2630,00 zł
01.07.2022 – 15.07.2022	2630,00 zł
12.07.2022 – 26.07.2022	2630,00 zł
13.07.2022 – 27.07.2022	2630,00 zł
15.07.2022 – 29.07.2022	2630,00 zł
29.07.2022 – 12.08.2022	2630,00 zł
12.08.2022 – 26.08.2022	2630,00 zł
26.08.2022 – 09.09.2022	2490,00 zł
09.09.2022 – 23.09.2022	2490,00 zł
23.09.2022 – 07.10.2022	2390,00 zł
07.10.2022– 21.10.2022	2290,00 zł
21.10.2022 – 04.11.2022	1990,00 zł
04.11.2022 – 18.11.2022	1990,00 zł
18.11.2022 – 02 .12.2022	1990,00 zł
02.12.2022 – 16.12.2022	1990,00 zł
<b>19.12.2021– 02.01.2023</b> <b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b> <b>Z BALEM</b>	<b>2490,00 zł</b>

### Turnus 14- dniowy zawiera :

- zakwaterowanie w pokojach 2 - osobowych, balkon, pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik, lodówka, telefon
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- diety dodatkowo płatne ; wegetariańska i bezglutenowa – 40 zł od osoby na dobę.
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem
- całodobowa opieka pielęgniarska
- *karnet na 10 h basenu w dni powszednie od poniedziałku do piątku (według grafiku)*
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze wg zaleceń lekarza ( z wyłączeniem sobót, niedziel, dnia przyjazdu, wyjazdu , dni świątecznych ) spośród następujących zabiegów:



**Masaże:** masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu, masaż ręczny - częściowy ciała, masaż pneumatyczny-limfatyczny BOA – do kończyn górnych

**Kinezyterapia:** gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, gimnastyka zbiorowa odcinka lędźwiowo – krzyżowego, szyjnego i kończyn dolnych, ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona

**Hydroterapia:** hydromasaż – jacuzzi , kąpiel perletkowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych

**Fizykoterapia:** diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, interferencyjne wg Nemeca, tonoliza, termoterapia (parafango), krioterapia miejscowa, kąpiel sucha CO2

\* Rezerwując pokój 3 – osobowy otrzymasz 5 % rabatu na wybrany turnus rehabilitacyjny

**TERMIN OZNACZONY KOLOREM ŻÓŁTYM – DODATKOWY TERMIN TURNUSÓW LETNICH 14 DNIOWYCH**

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub w Urzędzie Gminy w Steganie

### *Dopłata do pokoju jednoosobowego :*

*styczeń – kwiecień 50 zł / dzień  
maj – wrzesień 80 zł / dzień  
październik – grudzień 50 zł / dzień  
19.12 – 02.01.2023r – 80zł / dzień*

### *Doba hotelowa :*

*rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja),  
a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00 (śniadanie )*

### *Miejsce parkingowe płatne :*

*1 doba – 15,00 zł, 7 dni – 70,00 zł, 14 – dni 140,00 zł  
24 dni – 200,00 zł*

### *Do dyspozycji Gości :*

*teren na ognisko i grilla, sala dyskotekowa,  
sala do kinezyterapii, sala gimnastyczna, kawiarnia  
bezpłatny dostęp do Internetu WI – FI, sauna fińska, sauna  
Infrared, łaźnia parowa, kryty basen 25m, zewnętrzne tężnie  
solankowe z tarasem widokowym, zewnętrzny zespół urządzeń do  
ćwiczeń siłowych, bawialnia dla dzieci zewnętrzny termalny basen  
z podgrzewaną wodą (35-37°C),*

### *Zniżki :*

- Dziecko do lat 3- bez świadczeń, opłata stała 500 zł za 14 dni*
- Dziecko do lat 7 - 75 % kosztu turnusu*

*Sanatorium jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych  
posiada windy i podjazdy.*

*Dla grup zorganizowanych możliwość negocjacji cen.  
Dla stałych klientów atrakcyjne upusty.*

### *Zabiegi dodatkowo płatne :*

*Masaż ręczny całościowy , hydromasaż z pasem biodrowym, bicze  
szkockie, kąpiel wirowa SPA( wanna OCEAN) , kąpiel wirowa SPA  
całościowa łącznie z perelką ( wanna ORION), KRIOKOMORA  
Bieżnia antygravitacyjna ALTER-G ,ESWT terapia zogniskowana  
falą uderzeniową( 1 punkt) , ARTROMOT-KI- ćwiczenia kończyny  
górnej lub dolnej – nowości*

### *Wykonujemy również płatne badania:*

*Echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG z wydrukiem,  
USG Dopplera, , treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru*

*Zapewniamy : opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę  
całodobowo), wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej.*

*Możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą,  
pulmonologiem, internistą .*

*Sanatorium posiada status NZOZ  
Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „FALA - MEDICAL”*

## **ORGANIZATOR TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH (INFORMACJA CAŁOROCZNA)**

*Zakład Handlowo – Usługowo – Gastronomiczny „LEMAX”*

*82-103 Stegna, ul. Kościuszki 1*

*Tel. 55/ 247 80 10, 55/ 247 73 00, fax. 55/ 247 71 91*

*Tel. kom. 603 58 10 58*

*e-mail: [biuro-lemax@wp.pl](mailto:biuro-lemax@wp.pl)*

*Numer i data ważności wpisu do rejestru organizatorów turnusów :*

*OR/22/12/20, 14.02.2024*

*Numer i data ważności wpisu do rejestru ośrodków :*

*OD/22/37/19, 30.10.2022*